

PASAIA LEZO LIZEOA	LAGUNTZA PLANA VIII	Ber. 0
INAL CONSULTORES S.L.	AFARIRAKO GIDA	2026.02
	GUÍA PARA LAS CENAS	Orria 1 / 1

AFARIENTZAKO JARRAIBIDEAK / GUÍAS PARA LAS CENAS

Eguerdian zerbitzatutako menuak kontuan hartuta, afaria osatuko da, honako aukera hauek kontuan hartuta:

Eguerdian lehenengo platerra	Afariak barne edukiko ditu
Lekaleak edo zopa	Entsalada, barazkiak, pasta edo arrosa
Barazkiak edo entsaladak	Pasta edo arrosa
Arrosa, pasta, zizka mixkak	Entsalada edo barazkiak

Eguerdian lehenengo platerra	Afariak barne edukiko ditu
Arrautza	Haragia edo arrantzako produktuak
Arraia, moluskuak, krustazeoak	Haragia edo arrautza
Haragia	Arrantzako produktuak edo arrautza

Eguerdian lehenengo platerra	Afariak barne edukiko ditu
Fruta	Yogurra
Yogurra	Fruta
Beste esneki batzuk/izozkia	Fruta edo yogurra

Hainbat motatako haragiak eta arrantza-produktuak txandakatuko dira.

Teniendo en cuenta los menús servidos al mediodía, se complementarán a la cena teniendo en cuenta las siguientes opciones:

Primer plato medio día	La cena incluirá
Legumbres o sopa	Ensalada, verdura, pasta o arroz
Verduras y ensaladas	Pasta o arroz
Arroz, pasta, entremeses	Ensalada o verdura

Segundo plato medio día	La cena incluirá
Huevo	Carne o productos de la pesca
Pescado, crustáceo o molusco	Carne o huevo
Carne	Productos de la pesca o huevo

Postre medio día	La cena incluirá
Fruta	Yogur
Yogur	Fruta
Otros lácteos/helado	Fruta o yogur

Se alternarán distintos tipos de carnes y productos de la pesca

